

AGENDA SORTIES & VISITES

| Jeudi 17 Septembre : Sortie découverte - Sotteville-sur-Mer
| Lundi 21 Septembre : 14h à 16h30 : Après-midi ludothèque - Apostrophe
| Mercredi 23 Septembre : 10h 30 à 12h30 : Je passe mon Code de la Route !
| Mercredi 30 Septembre : 10h à 16h30 Journée au Jardin
(Initiation taille de pommiers, entretien et cuisine)
| Lundi 5 Octobre : 14h à 16h30 : Après-midi ludothèque - Apostrophe
| Mercredi 14 Octobre : Sortie à Caudebec en Caux (Après-midi)
Visite du musée de la Seine Normande (6€/pers. transport compris)
| Jeudi 15 Octobre : Sortie découverte - Vitteleur
| Lundi 9 Novembre : 14h à 16h30 : Après-midi ludothèque - Apostrophe
| Jeudi 12 Novembre : Sortie découverte - Le Mesnil Durdent
| Mardi 24 Novembre : 18h30 à 21h30 : Soirée Karaoké et repas
partagé à l'Apostrophe
| Jeudis 26 Novembre / 3 Décembre : 14h à 16h30 : Atelier Cricut®
Spécial NOËL (6€) (6 personnes) à l'EPL (transport compris)
| Lundi 7 Décembre : 14h à 16h30 : Après-midi ludothèque - Apostrophe
| Jeudi 10 Décembre : Sortie découverte - Saint-Aubin-sur-Mer
| Mercredi 16 Décembre : Sortie à Rouen (après-midi et soirée) :
Marché de Noël et visite privée du Musée des Beaux-Arts
(6€/pers. transport compris)

LE CENTRE SOCIAL

en quelques mots

Agréé par la CAF de Seine-Maritime, le Centre Social est ouvert à **l'ensemble de la population** à qui il offre un accueil, des activités et des services.

C'est un lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, qui favorise **le développement des liens familiaux et sociaux, le partage des savoirs et la participation des habitants.**

Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans une action existante, de construire un projet collectif, d'être acteur de votre territoire ?

C'est une des particularités des centres sociaux, **les activités y sont proposées par et pour les habitants.** Selon vos motivations et vos disponibilités, vous pouvez rejoindre notre équipe de bénévoles tout en étant accompagnés par des professionnels.

Programme | SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2026



| Cultivons le lien |

APOSTROPHE

Centre Social

LA LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE

*Venez jouer avec nous, en famille, entre amis, seul ...
Plus de 140 jeux à découvrir à tout âge !*

| Vendredi 4 Septembre
LA CHAPELLE-SUR-DUN

> 17h à 21h30

| Vendredi 18 Septembre
à PLEINE-SEVE

> 17h à 21h30

| Mardi 29 Septembre
à MANNEVILLE-ES-PLAINS

> 17h à 21h30

| Vendredi 16 Octobre
à SAINT-PIERRE-LE-VIEUX

> 17h à 21h30



LE CONSEIL DE MAISON

Le conseil de maison est un espace de dialogue et de concertation qui permet aux adhérents de s'exprimer, se rencontrer, de partager et confronter les points de vue, les perceptions, les attentes sur le fonctionnement du Centre Social et les activités proposées... Chaque participant peut faire remonter des idées et des remarques. Ce conseil de maison se réunit 2 à 3 fois par an maximum. Les participants volontaires ne s'engagent pas sur une durée. Chacun reste libre de quitter ce conseil quand il le souhaite.

MODALITÉS D'ADHÉSION

au Centre Social

Adhésion obligatoire

pour participer aux activités du Centre Social (validité 1 an)

Adhésion individuelle : 6,50€ (8,50€ hors CCCA)

Adhésion familiale : 11€ (14€ hors CCCA)

Une équipe à votre disposition

au 02 35 57 83 62

ou sur apostrophe@cote-albatre.com

HORAIRES D'ACCUEIL

au Centre Social

Lundi et mardi de 13h30 à 17h30

Mercredi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Vendredi de 8h30 à 12h30

Espace Multi Services

40, rue Charles Lescane | 76740 FONTAINE-le-DUN

@Centre Social Apostrophe

Programme modifiable sans préavis

Nombre de places limité pour certaines activités



LES ATELIERS (A partir de 15 ans)

CENTRE SOCIAL APOSTROPHE • ESPACE MULTI SERVICES • FONTAINE-LE-DUN	
COUTURE	Les mardis de 14h à 17h
ANGLAIS	Les mercredis de 16h à 17h
CHORALE	les mardis de 18h à 20h
PEINTURE AQUARELLE	1 mercredi sur 2 de 18h à 20h
ATELIER CUISINE	Un jeudi par mois de 17h30 à 20h à Fontaine-le-Dun
	Un mercredi par mois de 17h30 à 20h à Cany-Barville
ATELIER BOIS	Les jeudis de 14h à 17h
ART FLORAL	3 ^{ème} jeudi du mois de 17h à 19h
THÉÂTRE	1 vendredi sur 2 de 18h30 à 20h30
LANGUE DES SIGNES	3 ^{ème} mardi du mois de 18h à 20h

TARIFS DES ATELIERS * Pass = Accès possible à tous les ateliers

Votre quotient familial	Résidents CCCA		Résidents Hors CCCA	
	1 ATELIER	PASS*	1 ATELIER	PASS*
QF < 350€	62,50€	93,50€	81,00€	121,00€
351€<QF<450€	62,50€	93,50€	81,00€	121,00€
451€<QF<600€	62,50€	93,50€	81,00€	121,00€
601€<QF<1000€	93,50€	140,00€	121,50€	182,00€
1001€<QF<1250€	125,00€	187,00€	163,00€	243,00€
QF≥1250 €	125,00€	187,00€	163,00€	243,00€

> Ateliers cuisine : 2,50€/séance

LE JARDIN PARTAGÉ

Accessible pendant les horaires d'ouverture du Centre Social

Atelier collectif le mercredi

et le jeudi de 10h à 12h

Espace de culture et de récoltes partagées entre adhérents du Centre Social... Ce jardin collectif vous invite à créer un espace vivant ou tout simplement à prendre du plaisir à se retrouver pour partager vos savoirs et savoir-faire.



LES ARTS VIVANTS

Ateliers de pratiques artistiques mixtes entre personnes en situation de handicap et adhérents du Centre Social. Ces ateliers permettent la création commune d'objets artistiques entre les participants. Au-delà de la production même, c'est l'échange entre les personnes qui est privilégié, dans une dynamique d'être et faire ensemble au-delà des différences (en partenariat avec le foyer « Les Hautes Eaux » d'Autigny).

LE CAFÉ RÉPARATION

Sur rendez-vous

Réparer ensemble, c'est l'idée de ce rendez-vous.

Outils et matériel sont disponibles sur place et un bénévole passionné de bricolage se tient à votre disposition pour vous accompagner. Venez avec votre objet (petit électroménager, objets électroniques...) et on se met à l'ouvrage ensemble en essayant de redonner sa fonctionnalité à l'objet. Dans une ambiance conviviale, il y a toujours quelque chose à apprendre au Café Réparation.

LES RENDEZ-VOUS SÉNIORS

à partir de 60 ans

Lundi de 14h30 à 16h

Programme d'activités adaptées aux seniors : mémoire, jeux, cuisine, bricolage, activités manuelles... Programme disponible au centre social



L'ESPACE PARENTS

Accueil et accompagnement des parents et des futurs parents : Disponibilité, écoute, information, ressources
Lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h

LES ATELIERS PARENTS CRÉATIFS

Ateliers créatifs tous les 15 jours le jeudi de 14h à 16h à Fontaine-le-Dun (Espace Multi-Services)

Un moment de pause dans votre vie de parent, un temps pour soi, un espace d'échanges ...

24 Septembre / 1^{er} Octobre / 15 Octobre / 5 Novembre / 19 Novembre / 3 Décembre / 17 Décembre

> Activités à définir avec les participants

Enfants non scolarisés acceptés sous la responsabilité de leur parent



LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

Des ateliers "parents ET enfants"

parceque les plus beaux apprentissages

se vivent ensemble !

Ces ateliers permettent des moments de complicité avec vos enfants, pour jouer, créer et découvrir ensemble. Ce sont également des temps de rencontre et d'échanges entre parents.

Le mercredi de 15h à 16h30 - Enfants - 6 ans

Programme Rendez-vous Familles

	LIEU	PROGRAMME
Mer. 9 Sept.	St Riquier-ès-P.	Transats d'Albâtre / Saint-Riquier-ès-Plains de 14h à 18h
Mer. 16 Sept.	F.L.D	Journée mondiale de la science : Je patouille et je bidouille
Mer. 23 Sept.	F.L.D	Atelier initiation couture et jeux de construction
Mer. 30 Sept.	F.L.D	Atelier jeux de société avec la Résidence Autonomie de Fontaine-le-Dun
Mer. 7 Oct.	F.L.D	Atelier modelage (invitez Papy et/ou Mamie)
Mer. 14 Oct.	F.L.D	Sortie à Caudebec-en-Caux (après-midi) - Visite du Musée de la Seine
// VACANCES SCOLAIRES// du 19 au 23 octobre / Ateliers parents-enfants 14h 16h30 - Programme disponible sur les réseaux sociaux et sur simple demande		
Mer. 4 Nov.	F.L.D	Atelier épouvantails rigolos
Mer. 18 Nov.	F.L.D	Atelier escargots, feuilles d'automne et flocon de maïs
Mer. 25 Nov.	F.L.D	Atelier pour attraper les rêves
Mer. 2 Déc.	F.L.D	Atelier déco de Noël
Mer. 9 Déc.	F.L.D	Atelier déco de Noël
Mer. 16 Déc.	Rouen	Sortie à Rouen (Journée ET soirée)

F.L.D : Centre Social Apostrophe Fontaine-le-Dun

