

## AGENDA SORTIES & VISITES

| Jeudi 15 Janvier : Sortie découverte - Fontaine-le-Dun  
| Mardi 10 Février : 18h30 à 21h30 : Soirée Crêpes et quiz musical - (6€/pers.)  
| Jeudi 12 Février : Sortie découverte - Saint-Pierre - le-Viger  
| Vendredi 20 Février : 14h Carnaval  
| Jeudi 5 Mars : Sortie découverte - Grainville-la-Teinturière  
| Mars : Initiation danse de salon - Date à venir - Gratuit  
| Vendredi 3 Avril : Sortie au Château de Martainville (près-midi 6€/pers. transport compris)  
| Jeudi 9 Avril : 10h à 12h : Sortie découverte - Bourville  
| Mercredi 6 Mai : Sortie à Rouen : visite Musée Jeanne d'Arc et Gros Horloge (6€/pers. transport compris)  
| Jeudi 7 Mai : Sortie découverte - Saint Martin-aux-Buneaux  
| Jeudi 4 Juin : Sortie découverte - Sotteville-sur-Mer  
| Vendredi 5 ou 26 Juin : P'TIT CABARET (lieu à définir)  
| Jeudi 2 Juillet : Sortie découverte - Saint Valery-en-Caux  
| Mercredi 6 Mai : Sortie à l'Expo de la Forêt Monumentale à Canteleu (journée / prévoir pique-nique / 6€/pers. transport compris)  
| Vendredi 17 Juillet : Barbecue de fin de saison (6€/pers.)

## LE CENTRE SOCIAL

### *en quelques mots*

Agréé par la CAF de Seine-Maritime, le Centre Social est ouvert à **l'ensemble de la population** à qui il offre un accueil, des activités et des services.

C'est un lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, qui favorise **le développement des liens familiaux et sociaux, le partage des savoirs et la participation des habitants.**

Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans une action existante, de construire un projet collectif, d'être acteur de votre territoire ?

C'est une des particularités des centres sociaux, **les activités y sont proposées par et pour les habitants.** Selon vos motivations et vos disponibilités, vous pouvez rejoindre notre équipe de bénévoles tout en étant accompagnés par des professionnels.

*Programme* | JANVIER - JUILLET 2026



*Cultivons le lien*

# APOSTROPHE

## Centre Social

## LA LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE

*Venez jouer avec nous, en famille, entre amis, seul ...  
Plus de 100 jeux à découvrir à tout âge !*

| Mardi 19 Mai  
SAINT VALERY-EN-CAUX  
Hôpital local  
> 18h à 20h

| Vendredi 29 Mai  
à VITTEFLEUR  
> 17h à 21h30

| Vendredi 19 Juin  
au HANOUARD  
> 17h à 21h30



## LE CONSEIL DE MAISON

Le conseil de maison est un espace de dialogue et de concertation qui permet aux adhérents de s'exprimer, se rencontrer, de partager et confronter les points de vue, les perceptions, les attentes sur le fonctionnement du Centre Social et les activités proposées... Chaque participant peut faire remonter des idées et des remarques. Ce conseil de maison se réunit 2 à 3 fois par an maximum. Les participants volontaires ne s'engagent pas sur une durée. Chacun reste libre de quitter ce conseil quand il le souhaite.

## MODALITÉS D'ADHÉSION

### *au Centre Social*

#### Adhésion obligatoire

pour participer aux activités du Centre Social (validité 1 an)

Adhésion individuelle : 6,50€ (8,50€ hors CCCA)

Adhésion familiale : 11€ (14€ hors CCCA)

*Une équipe à votre disposition*

au 02 35 57 83 62  
ou sur [apostrophe@cote-albatre.com](mailto:apostrophe@cote-albatre.com)


## HORAIRES D'ACCUEIL

### *au Centre Social*

Lundi et mardi de 13h30 à 17h30  
Mercredi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
Vendredi de 8h30 à 12h30

*Espace Multi Services*

40, rue Charles Lescane | 76740 FONTAINE-le-DUN

 @Centre Social Apostrophe

Programme modifiable sans préavis

Nombre de places limité pour certaines activités





## LES ATELIERS (A partir de 15 ans)

CENTRE SOCIAL APOSTROPHE • ESPACE MULTI SERVICES • FONTAINE-LE-DUN	
COUTURE	Les mardis de 14h à 17h
ANGLAIS	Les mercredis de 16h à 17h
CHORALE	les mardis de 18h à 20h
PEINTURE AQUARELLE	1 mercredi sur 2 de 18h à 20h Salle d'activités Sasseville
ATELIER CUISINE	1 <sup>er</sup> jeudi du mois de 17h30 à 20h à Fontaine-le-Dun
	3 <sup>ème</sup> mercredi du mois de 17h30 à 20h à Cany-Barville
ATELIER BOIS	Les jeudis de 14h à 17h
ART FLORAL	3 <sup>ème</sup> jeudi du mois de 17h à 19h
THÉÂTRE	1 vendredi sur 2 de 18h30 à 20h30
LANGUE DES SIGNES	3 <sup>ème</sup> mardi du mois de 18h à 20h

### | TARIFS DES ATELIERS

Votre quotient familial	Résidents CCCA		Résidents Hors CCCA	
	1 ATELIER	PASS*	1 ATELIER	PASS*
QF < 350€	61,30€	91,65€	79,70€	119,15€
351€<QF<450€	61,30€	91,65€	79,70€	119,15€
451€<QF<600€	61,30€	91,65€	79,70€	119,15€
601€<QF<1000€	91,65€	137,45€	119,15€	178,65€
1001€<QF<1250€	122,70€	183,35€	159,60€	238,25€
QF≥1250 €	122,70€	183,35€	159,60€	238,25€

- 50 % tarification ateliers à partir du 1<sup>er</sup> Février > Ateliers cuisine : 2,50€/séance

## LE JARDIN PARTAGÉ

Accessible pendant les horaires d'ouverture du Centre Social

Atelier collectif le mercredi

et le jeudi de 10h à 12h

Espace de culture et de récoltes partagées entre adhérents du Centre Social... Ce jardin collectif vous invite à créer un espace vivant ou tout simplement à prendre du plaisir à se retrouver pour partager vos savoirs et savoir-faire.



## LES ARTS VIVANTS

Ateliers de pratiques artistiques mixtes entre personnes en situation de handicap et adhérents du Centre Social. Ces ateliers permettent la création commune d'objets artistiques entre les participants. Au-delà de la production même, c'est l'échange entre les personnes qui est privilégié, dans une dynamique d'être et faire ensemble au-delà des différences (en partenariat avec le foyer « Les Hautes Eaux » d'Autigny).

## LE CAFÉ RÉPARATION

Sur rendez-vous

Réparer ensemble, c'est l'idée de ce rendez-vous.

Outils et matériel sont disponibles sur place et un bénévole passionné de bricolage se tient à votre disposition pour vous accompagner. Venez avec votre objet (petit électroménager, objets électroniques...) et on se met à l'ouvrage ensemble en essayant de redonner sa fonctionnalité à l'objet. Dans une ambiance conviviale, il y a toujours quelque chose à apprendre au Café Réparation.

## LES RENDEZ-VOUS SÈNIORS

à partir de 60 ans

Lundi de 14h30 à 16h

Programme d'activités adaptées aux seniors : mémoire, jeux, cuisine, bricolage, activités manuelles... Programme disponible au centre social



## L'ESPACE PARENTS

Accueil et accompagnement des parents et des futurs parents : Disponibilité, écoute, information, ressources  
Lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h

## LES ATELIERS CRÉATIFS Mamans ou Papas

Ateliers créatifs tous les 15 jours le jeudi après-midi à Fontaine-le-Dun (Espace Multi-Services)

Un moment de pause dans votre vie de parent, un temps pour soi, un espace d'échanges ...

8 Janvier / 22 Janvier / 5 Février / 5 Mars / 19 Mars /  
2 Avril / 30 Avril / 21 Mai / 4 Juin / 18 Juin / 2 Juillet

> Activités à définir avec les participants

Enfants non scolarisés acceptés sous la responsabilité de leur parent



## LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

Ateliers «parents/enfants» permettant des moments de complicité avec vos enfants, pour jouer, créer et découvrir ensemble. Ce sont également des temps de rencontre et d'échanges entre parents.  
Le mercredi de 15h à 16h30 - Enfants - 6 ans

	LIEU	PROGRAMME
Mer. 7 Janvier	F.L.D	Jeux de société en folie
Mer. 14 Janvier	F.L.D	Travail collectif peinture pour le jardin partagé
Mer. 21 Janvier	F.L.D	Gâteau des rois & couronnement / Je personnalise ma porte de chambre
Mer. 28 Janvier	F.L.D	Préparation carnaval
Mer. 4 Février	F.L.D	Animations à et avec la Résidence Autonomie de Fontaine-le-Dun : jeux
Mer. 11 Février	F.L.D	Petit cadeau à offrir
// VACANCES SCOLAIRES// Ateliers parents/enfants - Programme disponible sur les réseaux sociaux et sur simple demande		

### Programme Rendez-vous Familles (suite)

	LIEU	PROGRAMME
Mer. 4 Mars	F.L.D	Déco jardin / Déco grillage
Mer. 11 Mars	F.L.D	Pantins articulés
Mer. 18 Mars	F.L.D	Animations à et avec la Résidence Autonomie de Fontaine-le-Dun : arts plastiques
Mer. 25 Mars	St VALERY-en Cx	Sortie ludique au Bois d'Etennemare / Jonquilles
Mer. 1 <sup>er</sup> Avril	F.L.D	Déco style Mondrian / Travaux autour du lin
Mer. 8 Avril	F.L.D	Matinée 10h - 13h30 : Cuisine Parents-enfants
	F.L.D	13h45 - 14h45 : Atelier lecture / 15h -16h30 : Préparation P'tit Cabaret (déco, défilé)
// VACANCES SCOLAIRES// Ateliers parents/enfants - Programme disponible sur les réseaux sociaux et sur simple demande		
Mer. 29 Avril	F.L.D	Terrarium végétal, plantation et pot de fleurs récup' / Je jardine
Mer. 6 Mai	F.L.D	SORTIE ROUEN Musée Jeanne d'Arc
Mer. 13 Mai	F.L.D	Sortie Véloroute du Lin (vélo, trotinettes ...)
Mer. 20 Mai	F.L.D	Suite déco «P'tit cabaret» et préparation défilé
Mer. 27 Mai	Sotteville/Mer	Ateliers à la bibliothèque de Sotteville/Mer (le lait et les vaches)
Mer. 3 Juin	F.L.D	Autour du lin (Fête des parents)
Mer. 10 Juin	F.L.D	Animations à et avec la Résidence Autonomie de Fontaine-le-Dun
Mer. 17 Juin	F.L.D	Arts plastiques
Mer. 24 Juin	F.L.D	Barbecue partagé au Centre Social et jeux extérieurs
Mer. 1 <sup>er</sup> Juillet	St VALERY-en Cx	Balade estivale à Saint-Valery-en-Caux

// VACANCES SCOLAIRES// ATELIERS PARENTS ENFANTS LES 6/7/8/9 ET 10 JUILLET  
Programme disponible sur les réseaux sociaux et sur simple demande

F.L.D : Centre Social Apostrophe Fontaine-le-Dun // Saint Valéry-en-Caux : Espace Public du Littoral