

AGENDA SORTIES & VISITES

- | Jeudi 9 Janvier : 10h à 12h : **Sortie découverte** - Fontaine-le-Dun
- | Jeudi 16 Janvier : 10h30 à 12h30 : **Atelier tri** avec l'Ambassadrice du Tri
- | Jeudi 30 Janvier :
> 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h : **Atelier Bien être** réservé aux plus de 60 ans
- | Mercredi 5 Février - Vendredi 7 Février :
> 14h : **Cinéma** Veules-les-Roses (5€/pers.)
- | Jeudi 6 Février : 10h à 12h : **Sortie découverte** - Angiens Bois Balthazar
- | Jeudi 27 Février : 10h à 12h : **Sortie découverte** - Lac de Caniel
- | Jeudi 20 Mars : 10h à 12h : **Sortie découverte** - Saint-Valery-en-Caux
- | Jeudi 3 Avril : 10h à 12h : **Sortie découverte** - Circuit des courses Paluel/Veulettes-sur-Mer
- | Vendredi 11 Avril : **Carnaval**
- | Jeudi 15 Mai : 10h à 12h : **Sortie découverte** - La Chapelle-sur-Dun
- | Mercredi 21 Mai : **Sortie à Paris** avec visite guidée (5€/pers.)
- | Mercredi 28 Mai : **Journée balade à vélo** sur la Véloroute du Lin
- | Jeudi 5 Juin : 10h à 12h : **Sortie découverte** sur les rives du Dun
- | Vendredi 13 Juin : **P'tit Cabaret**
- | Jeudi 3 Juillet : 10h à 12h : **Sortie découverte** - Veules-les-Roses
- | Mercredi 9 Juillet : **Sortie pêche** à Douvrend (5€/pers.)
- | Vendredi 18 Juillet : **Journée de clôture de la saison** : barbecue partagé, pétanque

LE CENTRE SOCIAL

en quelques mots

Agréé par la CAF de Seine-Maritime, le Centre Social est ouvert à **l'ensemble de la population** à qui il offre un accueil, des activités et des services.

C'est un lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, qui favorise **le développement des liens familiaux et sociaux, le partage des savoirs et la participation des habitants.**

Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans une action existante, de construire un projet collectif, d'être acteur de votre territoire ?

C'est une des particularités des centres sociaux, **les activités y sont proposées par et pour les habitants.** Selon vos motivations et vos disponibilités, vous pouvez rejoindre notre équipe de bénévoles tout en étant accompagnés par des professionnels.

Programme | JANVIER - JUILLET 2025



Cultivons le lien

APOSTROPHE

Centre Social

LA LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE

Venez jouer avec nous, en famille, entre amis, seul ...
Plus de 100 jeux à découvrir à tout âge !

- | Vendredi 21 Mars
à **BOSVILLE**
> 17h à 21h30
- | Vendredi 28 Mars
au **HANOUCARD**
> 17h à 21h30
- | Mardi 29 Avril
à **VITTEFLEUR**
> 17h à 21h30
- | Mardi 13 Mai
à **FONTAINE-le-DUN**
> 17h à 21h30
- | Vendredi 23 Mai
à **SAINT AUBIN-sur-MER**
> 17h à 21h30
- | Vendredi 6 Juin
à **ANGIENS**
> 17h à 21h30



LE CONSEIL DE MAISON

Le conseil de maison est un espace de dialogue et de concertation qui permet aux adhérents de s'exprimer, se rencontrer, de partager et confronter les points de vue, les perceptions, les attentes sur le fonctionnement du Centre Social et les activités proposées... Chaque participant peut faire remonter des idées et des remarques. Ce conseil de maison se réunit 2 à 3 fois par an maximum. Les participants volontaires ne s'engagent pas sur une durée. Chacun reste libre de quitter ce conseil quand il le souhaite.

Prochain Conseil de Maison :
le mercredi 23 Avril à 10h. Rejoignez-nous !

MODALITÉS D'ADHÉSION

au Centre Social

Adhésion obligatoire
pour participer aux activités du Centre Social (validité 1 an)

Adhésion individuelle : 6€ (8€ hors CCCA)
Adhésion familiale : 10€ (13€ hors CCCA)

Une équipe à votre disposition

au 02 35 57 83 62
ou sur apostrophe@cote-albatre.com

HORAIRES D'ACCUEIL

au Centre Social

Lundi et mardi de 13h30 à 17h30
Mercredi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Vendredi de 8h30 à 12h30

Espace Multi Services

40, rue Charles Lescane | 76740 FONTAINE-le-DUN

Programme modifiable sans préavis
Nombre de places limité pour certaines activités



LES ATELIERS (A partir de 15 ans)

COUTURE	Les mardis de 14h à 17h
ANGLAIS	Les mercredis de 16h à 17h
CHORALE	1 mercredi sur 2 de 17h30 à 19h30
PEINTURE AQUARELLE	1 mercredi sur 2 de 18h à 20h (Salle d'activités Sasseville)
ATELIER CUISINE	1 ^{er} jeudi du mois de 17h30 à 20h
	3 ^{ème} mercredi du mois de 17h30 à 20h (Cany-Barville)
ATELIER BOIS	Les jeudis de 14h à 17h
ART FLORAL	3 ^{ème} jeudi du mois de 17h à 19h
THÉÂTRE	1 vendredi sur 2 de 18h30 à 20h30
LANGUE DES SIGNES	1 atelier de 2h par mois (jour et horaire à définir)

TARIFS ATELIERS

- > Ateliers cuisine : 2€/séance
- > Autres ateliers :

Votre quotient familial	Résidents CCCA		Résidents Hors CCCA	
	1 ATELIER	PASS*	1 ATELIER	PASS*
QF 350€	60,10€	89,85€	78,15€	116,80€
351€<QF<450€	60,10€	89,85€	78,15€	116,80€
451€<QF<600€	60,10€	89,85€	78,15€	116,80€
601€<QF<1000€	89,85€	134,75€	116,80€	175,15€
1000€<QF<1250€	120,30€	179,75€	156,46€	233,55€
QF≥1250€	120,30€	179,75€	156,46€	233,55€
Cotisation de Février à Juin 2025	-50 %	-50 %	-50 %	-50 %

* Pass = Accès possible à tous les ateliers

LES ARTS VIVANTS

Ateliers de pratiques artistiques mixtes entre personnes en situation de handicap et adhérents du Centre Social. Ces ateliers permettent la création commune d'objets artistiques entre les participants. Au-delà de la production même, c'est l'échange entre les personnes qui est privilégié, dans une dynamique d'être et faire ensemble au-delà des différences (en partenariat avec le foyer « Les Hautes Eaux » d'Autigny).

LE JARDIN PARTAGÉ

Accessible pendant les horaires d'ouverture du Centre Social
Atelier collectif le mercredi et le jeudi de 10h à 12h



Espace de culture et de récoltes partagées entre adhérents du Centre Social... Ce jardin collectif vous invite à créer un espace vivant ou tout simplement à prendre du plaisir à se retrouver pour partager vos savoirs et savoir-faire.

ATELIER VELO

Le vendredi matin de 10h à 12h venez décorer votre vélo pour le Carnaval du 11 avril ou le réparer et le préparer pour la sortie balade sur la véloroute du lin du 28 mai

LE CAFÉ RÉPARATION

sur rendez-vous

Réparer ensemble, c'est l'idée de ce rendez-vous. Outils et matériel sont disponibles sur place et un bénévole passionné de bricolage se tient à votre disposition pour vous accompagner.

Venez avec votre objet (petit électroménager, objets électroniques...) et on se met à l'ouvrage ensemble en essayant de redonner sa fonctionnalité à l'objet. Dans une ambiance conviviale, il y a toujours quelque chose à apprendre au Café Réparation.

LES RENDEZ-VOUS SÉNIORS

à partir de 60 ans

Lundi de 14h30 à 16h

Programme d'activités adaptées aux seniors : mémoire, jeux, cuisine, bricolage, activités manuelles...

Programme disponible au centre social



L'ESPACE PARENTS

Accueil et accompagnement des parents et des futurs parents : Disponibilité, écoute, information, ressources
Lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h

LES ATELIERS CRÉATIFS Mamans ou Papas

Ateliers créatifs tous les 15 jours le jeudi après-midi à Fontaine-le-Dun (Espace Multi-Services)

Un moment de pause dans votre vie de parent, un temps pour soi, un espace d'échanges ...

| 16 & 30 Janvier :

Mandalas pointillisme sur galets

| 27 Février / 13 Mars / 27 Mars / 24 Avril / 22 Mai / 12

Juin / 26 Juin :

Activités à définir avec les participants

Enfants non scolarisés acceptés sous la responsabilité de leur parent



LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

Ateliers «parents/enfants» permettant des moments de complicité avec vos enfants, pour jouer, créer et découvrir ensemble. Ce sont également des temps de rencontre et d'échanges entre parents.

Le mercredi de 15h à 16h30 - Enfants - 6 ans

Pendant les vacances de 14h à 16h30 - Enfants - 10 ans

	LIEU	PROGRAMME
Mer. 8 Janvier	F.L.D	Venue de l'ambassadeur du tri et jeux autour des déchets
Mer. 15 Janvier	F.L.D	On fête les rois : atelier galettes+couronnes origami et dégustation
Mer. 22 Janvier	F.L.D	Activités autour du festival du lin (papier ensemencé) - Pop corn
Mer. 29 Janvier	St VALÉRY-en Cx	Mon ours polaire - Perles à chauffer
Mer. 5 Février	F.L.D	SORTIE CINÉMA À VEULES-LES-ROSES

// VACANCES SCOLAIRES HIVER // Programme disponible sur simple demande par mel : apostrophe@cote-albatre.com

Programme Rendez-vous Familles (suite)

	LIEU	PROGRAMME
Mer. 26 Février	F.L.D	Matinée : Cuisine Parents-enfants / Ap.Midi : Activités autour festival du lin
Mer. 5 Mars	SOTTEVILLE/M.	Sortie Ateliers à la Bibliothèque ABC de Sotteville-sur-Mer
Mer. 12 Mars	F.L.D	Atelier musical : fabrication de maracas en papier encollé
Mer. 19 Mars	F.L.D	Jeux de société intergénérationnels avec la Résidence Autonomie
Mer. 26 Mars	F.L.D	Activités autour festival du lin
Mer. 2 Avril	St VALÉRY-en Cx	Matinée : Cuisine Parents-enfants / Ap.Midi : Sortie rallye Bois Etennemare
// VACANCES SCOLAIRES PRINTEMPS // Programme disponible sur simple demande par mel : apostrophe@cote-albatre.com		
Mer. 23 Avril	F.L.D	Petite plantation dans petit oeuf et lentilles dans feuille plastique
Mer. 30 Avril	F.L.D	Activités autour festival du lin
Mer. 7 Mai	BOSVILLE	Mon oiseau rigolo - Décoration jardin
Mer. 14 Mai		Atelier peinture ou Transats d'Albâtre
Mer. 21 Mai	F.L.D	SORTIE PARIS
Mer. 28 Mai	F.L.D	Matinée : Cuisine Parents-enfants / Ap.Midi : Activités autour festival du lin
Mer. 4 Juin		Atelier modelage ou Transats d'Albâtre
Mer. 11 Juin	BOSVILLE	Arts plastiques et perles à chauffer
Mer. 18 Juin	St VALÉRY-en Cx	Activités autour festival du lin
Mer. 25 Juin		Jeux d'approche de la scène ou Transats d'Albâtre
Mer. 2 Juillet	F.L.D	Matinée : Cuisine Parents-enfants barbecue Ap.Midi : Sortie rando pédestre fleurs de lin et fleurs des champs
7 -> 11 Juillet	// VACANCES SCOLAIRES ETE // Programme disponible sur simple demande par mel : apostrophe@cote-albatre.com	