

Programme

Sept. --> Déc 2024



# Bienvenue dans votre Espace de Vie Sociale

Adhésion obligatoire  
pour participer aux activités  
de l'EVS (validité 1 an)

Les Ateliers

Adhésion individuelle :  
6 € (8 € Hors CCCA)  
Adhésion familiale :  
10 € (13 € Hors CCCA)



Espace de Vie Sociale  
5, Avenue 51<sup>ème</sup> Highland Division | 76460 Saint Valery-en-Caux  
02 35 57 16 83 | [evs@cote-albatre.com](mailto:evs@cote-albatre.com)



Photos : iStock

# 22 ateliers à ne pas manquer !

Programme modifiable sans préavis • Nombre de place limité pour certaines activités

## Atelier Art Floral

Voyage créatif dans le monde des fleurs. Débutants ou expérimentés, vos mains vont vous surprendre ! Seul ou accompagné, venez passer une journée zen et conviviale ! Vous repartez avec votre création !

> 10 pers. max

| Mercredi 16 Octobre  
| Mercredi 27 Novembre  
> de 14h à 16h

## Atelier Décoration sur bougies

Lors de cet atelier, les participants.es réalisent des bougies personnalisées. pour une occasion particulière, une fête, un dîner, un cadeau attentionné ou tout simplement pour créer une déco chaleureuse !

> 10 pers. max

| Mercredi 11 Décembre  
> de 14h à 16h

## Atelier Découverte Phyto'Aroma

Atelier : 5 €

Atelier de fabrication de soins naturels. Pour celles et ceux qui veulent acquérir une autonomie dans la prise en charge de leur bien-être au quotidien. Lors de ces ateliers, les participants apprennent à confectionner des infusions, des produits de soins naturels ou encore des produits ménagers naturels. Chaque participant repart avec ses préparations > 10 pers. max

| Mercredi 2 Octobre  
| Mercredi 20 Novembre  
| Mercredi 4 Décembre  
> de 14h à 17h

## Atelier Couture Récup'

L'Atelier Couture Récup' permet d'explorer les possibilités de récupération et de réparation textile : avec du fil et une aiguille (ou tout autre technique textile) et surtout les bonnes idées et le savoir-faire des uns et des autres.

> 10 pers. max

| Mercredi 25 Septembre  
| Mercredi 13 Novembre  
> de 14h à 16h

## Atelier Découverte Aquarelle

Atelier : 5 €  
Matériel non fourni

Un atelier pour s'initier à l'art de l'aquarelle. pas besoin de savoir «dessiner» pour s'amuser avec les pigments. Pendant l'atelier nous explorerons différentes techniques avant de créer une illustration autour du thème.

> 10 pers. max

| Mardi 24 Septembre  
| Mardi 15 Octobre  
| Mardi 12 Novembre  
| Mardi 26 Novembre  
| Mardi 10 Décembre  
| Mardi 17 Décembre  
> de 14h à 16h



# et aussi des sorties !

## Atelier Cuisine

Cuisiner des recettes faciles et accessibles au plus grand nombre et prendre le repas sur place.

> 6 pers. max

| Mardi 17 Septembre  
| Mardi 8 Octobre  
| Mardi 26 Novembre  
| Mardi 3 Décembre  
> de 9h30 à 13h00



## Ateliers Numériques

Atelier GRATUIT

Aline, Conseillère Numérique saura vous aider à surfer sur internet et à maîtriser les outils numériques !

Aide à l'outil informatique / Trier les documents / Surfer sur internet

> 8 pers. max

| Mardi 17 Septembre  
| Mardi 1<sup>er</sup> Octobre  
| Mardi 19 Novembre  
> de 14h à 16h  
> Espace de Vie Sociale  
| Mardi 3 Décembre  
> de 14h à 16h  
> Espace Public du Littoral

## Les Sorties

E.V.S | APOSTROPHE  
RENDEZ-VOUS FAMILLES

| Vendredi 22 Novembre  
FÊCAMP : VISITE GUIDÉE MUSÉE  
PÊCHERIES & VISITE DÉCOUVERTE  
PALAIS BÉNÉDICTINE

5 € / pers / Transport compris

Départ : > 12h30 : EMS Fontaine-le-Dun  
> 13h00 : EPL St Valery-en-Caux  
Retour : > 18h00 : EPL St Valery-en-Caux  
> 18h30 : EMS Fontaine-le-Dun

| Mercredi 18 Décembre  
VISITE MARCHÉ DE NOËL  
À AMIENS  
Prévoir un pique-nique  
5 € / pers

Départ : > 9h00 : EPL St Valery-en-Caux  
> 9h30 : EMS Fontaine-le-Dun  
Retour : > 19h00 : EMS Fontaine-le-Dun  
> 19h30 : EPL St Valery-en-Caux



# *Espace de Vie Sociale*

5, Avenue 51<sup>ème</sup> Highland Division | 76460 Saint Valery-en-Caux

02 35 57 16 83 | [evs@cote-albatre.com](mailto:evs@cote-albatre.com)

