

# AGENDA SORTIES & VISITES

| Jeudi 26 Septembre :

> 10h à 12h : Sortie découverte - Le Bourg Dun

| Mardi 15 Octobre :

> 14h : Visite Recyclerie - Saint Valery-en-Caux

| Jeudi 17 Octobre :

> 10h à 12h : Sortie découverte - Les Sources de la Durdent

| Jeudi 14 Novembre :

> 10h à 12h : Sortie découverte (Lieu à définir)

| Vendredi 22 Novembre :

> Visite Musée des Pêcheries et Palais Benedictine à Fécamp  
(5€/pers. transport compris)

| Mercredi 18 Décembre :

> Sortie Marché de Noël d'Amiens (5€/pers.)



# LA LUDOTHÈQUE ITINÉRANTE

*Venez jouer avec nous, en famille, entre amis, seul ...*

*Plus de 100 jeux à découvrir à tout âge !*

| Mardi 24 Septembre

à Saint Martin-aux-Buneaux

> 17h à 21h30

| Vendredi 11 Octobre

à Crasville-la-Rocquefort

> 17h à 21h30

| Mardi 15 Octobre

à Saint Aubin-sur-Mer

> 16h à 20h00

| Mardi 10 Décembre

à l'Hôpital de Saint-Valery-en-Caux

> 17h à 21h30



# LE CENTRE SOCIAL

## *en quelques mots*

Agréé par la CAF de Seine-Maritime, le Centre Social est ouvert à **l'ensemble de la population** à qui il offre un accueil, des activités et des services.

C'est un lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, qui favorise **le développement des liens familiaux et sociaux, le partage des savoirs et la participation des habitants.**

Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans une action existante, de construire un projet collectif, d'être acteur de votre territoire ?

C'est une des particularités des centres sociaux, **les activités y sont proposées par et pour les habitants.** Selon vos motivations et vos disponibilités, vous pouvez rejoindre notre équipe de bénévoles tout en étant accompagnés par des professionnels.

# LE CONSEIL DE MAISON

Le conseil de maison est un espace de dialogue et de concertation qui permet aux adhérents de s'exprimer, se rencontrer, de partager et confronter les points de vue, les perceptions, les attentes sur le fonctionnement du Centre Social et les activités proposées...

Chaque participant peut faire remonter des idées et des remarques.

Ce conseil de maison se réunit 2 à 3 fois par an maximum.

Les participants volontaires ne s'engagent pas sur une durée.

Chacun reste libre de quitter ce conseil quand il le souhaite.

Prochain Conseil de Maison :

**le mercredi 13 Novembre à 10h. Rejoignez-nous !**

# MODALITÉS D'ADHÉSION

## *au Centre Social*

**Adhésion obligatoire**

pour participer aux activités du Centre Social (validité 1 an)

Adhésion individuelle : 6€ (8€ hors CCCA)

Adhésion familiale : 10€ (13€ hors CCCA)

Programme | SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2024



| *Cultivons le lien* |

# APOSTROPHE

## *Centre Social*

*Une équipe à votre disposition*

au 02 35 57 83 62

ou sur [apostrophe@cote-albatre.com](mailto:apostrophe@cote-albatre.com)

# HORAIRES D'ACCUEIL

## *au Centre Social*

Lundi et mardi de 13h30 à 17h30

Mercredi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Vendredi de 8h30 à 12h30

*Espace Multi Services*

40, rue Charles Lescane | 76740 FONTAINE-le-DUN

Programme modifiable sans préavis

Nombre de places limité pour certaines activités



## LES ATELIERS (A partir de 15 ans)

COUTURE	Les mardis de 14h à 17h
ANGLAIS	Les mercredis de 16h à 17h
CHORALE	1 mercredi sur 2 de 17h30 à 19h30
PEINTURE AQUARELLE	1 mercredi sur 2 de 18h à 20h (Salle d'activités Sasseville)
ATELIER CUISINE	1 <sup>er</sup> jeudi du mois de 17h30 à 20h
	3 <sup>ème</sup> mercredi du mois de 17h30 à 20h (Cany-Barville)
ATELIER BOIS	Les jeudis de 14h à 17h
ART FLORAL	3 <sup>ème</sup> jeudi du mois de 17h à 19h
THÉÂTRE	1 vendredi sur 2 de 18h30 à 20h30
LANGUE DES SIGNES	1 atelier de 2h par mois (jour et horaire à définir)

### TARIFS ATELIERS

- > Ateliers cuisine : 2€/séance
- > Autres ateliers :

Votre quotient familial	Résidents CCCA		Résidents Hors CCCA	
	1 ATELIER	PASS*	1 ATELIER	PASS*
QF 350€	60,09€	89,83€	78,12€	116,77€
351€<QF<450€	60,09€	89,83€	78,12€	116,77€
451€<QF<600€	60,09€	89,83€	78,12€	116,77€
601€<QF<1000€	89,83€	134,73€	116,77€	175,13€
1000€<QF<1250€	120,29€	179,65€	156,38€	233,55€
QF ≥ 1250 €	120,29€	179,65€	156,38€	233,55€
Cotisation de Février à Juin 2025	-50 %	-50 %	-50 %	-50 %

\* Pass = Accès possible à tous les ateliers

## LES ARTS VIVANTS

Ateliers de pratiques artistiques mixtes entre personnes en situation de handicap et adhérents du Centre Social. Ces ateliers permettent la création commune d'objets artistiques entre les participants. Au-delà de la production même, c'est l'échange entre les personnes qui est privilégié, dans une dynamique d'être et faire ensemble au-delà des différences (en partenariat avec le foyer « Les Hautes Eaux » d'Autigny).

## LE JARDIN PARTAGÉ

Accessible pendant les horaires d'ouverture du Centre Social  
Atelier collectif le mercredi et le jeudi de 10h à 12h



Espace de culture et de récoltes partagées entre adhérents du Centre Social... Ce jardin collectif vous invite à créer un espace vivant ou tout simplement à prendre du plaisir à se retrouver pour partager vos savoirs et savoir-faire.

## LE COLLECTIF CARNAVAL

Vendredi matin de 10h à 12h : préparation, création de chars et/ou de décorations pour le Carnaval qui aura lieu en avril 2025

## LE CAFÉ RÉPARATION

sur rendez-vous

Réparer ensemble, c'est l'idée de ce rendez-vous. Outils et matériel sont disponibles sur place et un bénévole passionné de bricolage se tient à votre disposition pour vous accompagner.

Venez avec votre objet (petit électroménager, objets électroniques...) et on se met à l'ouvrage ensemble en essayant de redonner sa fonctionnalité à l'objet. Dans une ambiance conviviale, il y a toujours quelque chose à apprendre au Café Réparation.

## LES RENDEZ-VOUS SÉNIORS

à partir de 60 ans

Lundi de 14h30 à 16h

Programme d'activités adaptées aux seniors : mémoire, jeux, cuisine, bricolage, activités manuelles...

Programme disponible au centre social



## L'ESPACE PARENTS

Accueil et accompagnement des parents et des futurs parents : Disponibilité, écoute, information, ressources  
Lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 12h

## LES ATELIERS CRÉATIFS Mamans ou Papas

Ateliers créatifs tous les 15 jours le jeudi après-midi à Fontaine-le-Dun (Espace Multi-Services)

Un moment de pause dans votre vie de parent, un temps pour soi, un espace d'échanges ...

JEUDI 14H 16H	ATELIER
26 Septembre	Mosaïque
10 Octobre	Mosaïque
7 Novembre	Pyrogravure
21 Novembre	Pyrogravure
5 Décembre	Mandalas et pointillisme sur galets
21 Décembre	Mandalas et pointillisme sur galets

Enfants non scolarisés acceptés sous la responsabilité de leur parent



## LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

Ateliers «parents/enfants permettant des moments de complicité avec vos enfants, pour jouer, créer et découvrir ensemble. Ce sont également des temps de rencontre et d'échanges entre parents. Les mercredis de 15h à 16h30 et pendant les vacances scolaires.

Ouvert aux familles avec enfants de moins de 6 ans les mercredis et moins de 10 ans les vacances scolaires

Programme ci-contre

### Programme Ateliers parents enfants

Le mercredi de 15h à 16h30 - Enfants - 6 ans // Pendant les vacances de 14h à 16h30 - Enfants - 10 ans

MERCREDIS	LIEU	PROGRAMME
25 Sept.	F.L.D	Balade VéloRoute Saint Pierre Le Viger - Luneray
2 Octobre	BOSVILLE	Arts plastiques : je recycle ma bouteille plastique On bouge : défis intergénérationnels
16 Octobre	F.L.D	Cuisine : une tarte vous tente ? Activité fresque fonds marins en 3D
6 Nov.	F.L.D	Cuisine Parents/enfants en matinée, repas ensemble. Activités : jeux intergénérationnels avec la RA + ma maison colorée
13 Nov.	F.L.D	Plage de St Aubin sur Mer : ramassage déchets et jeux
20 Nov.	F.L.D	Arts plastiques : construction avec les déchets de la plage avec intervention d'un ambassadeur du tri et activité papier mâché
27 Nov.	F.L.D	Cuisine goûter écossais : Shortbread - Activité : animaux d'écosse
4 Déc.	BOSVILLE	Arts plastiques : Déco Noël - déco maison
11 Déc.	F.L.D	Repas partagé, réalisation bûches de Noël pour le goûter Activités : déco Noël
18 Déc.	SORTIE MARCHÉ DE NOËL À AMIENS	
VACANCES SCOLAIRES AUTOMNE		
21 Oct.	F.L.D	Création cadre selfie, citrouilles à creuser et citrouille mosaïque
22 Oct.	BOSVILLE	Arbre d'Halloween et petits monstres
23 Oct.	E.V.S	Petits fantômes et chauve souris au nez lumineux
24 Oct.	F.L.D	Cuisine, déguisements, musique et jeux
24 Oct.	LAC DE CANIEL	FÊTE DE L'AUTOMNE : nombreux stands, venir déguisés