



*Gratuit!*

# LES ATELIERS VILL'ÂGE

Numérique



**Jeudi 6 Juin et  
Mardi 18 Juin 2019  
14H30 à 16H30**

Qi Gong et Tai Chi Chuan



**Mercredi 12 Juin 2019  
14H à 16H**

Prévention des chutes  
risques domestiques



**Mardi 25 Juin 2019  
14H30 à 16H30**

Yoga du rire et Sophrologie



**Mardi 02 Juillet 2019  
14H30 à 16H30**

**Résidence Les Camélias 76460 Saint Valery-en-Caux**

## Réservés aux 60 ans et plus !

**Inscriptions et  
Renseignements**

**02.32.93.90.68**

**02.32.93.96.06**

**[ateliervill-age@fede76.admr.org](mailto:ateliervill-age@fede76.admr.org)**

**La Fédération ADMR de Montville  
En collaboration avec le CCAS  
Saint Valery-en-Caux**

