

YOGA

COURS DE YOGA GEANT SUR LE FRONT DE MER DE SAINT-VALERY-EN-CAUX



DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2018 - 11H00

CE COURS COLLECTIF D'UNE HEURE ANIME PAR YVES PLAQUET, PROFESSEUR DE YOGA DEPUIS PLUS DE 20 ANS, se déroulera en extérieur sur le parvis de la promenade Jacques Couture (entre le Casino et la plateforme des Jeux d'Échec). Vous pouvez venir avec la banane☺ et un tapis de yoga, un tapis de sol, une grande serviette ou même sans rien ... ouvert à toutes et tous !

AIDEZ-NOUS A LUTTER CONTRE LA MUCOVISCIDOSE

DONATION LIBRE AU PROFIT DE la recherche contre la mucoviscidose : Tous les dons seront reversés à l'Association Grégory Lemarchal.



VENEZ COMME VOUS ETES, VENEZ NOMBREUX !

Pour Léa De Brabandère, Chloé Delaune et Louis Lepers ainsi que l'ensemble des malades atteints de cette maladie

TOUS A FOND POUR LA RECHERCHE CONTRE LA MUCOVISCIDOSE 2018

Comme chaque année, nous mobilisons nos familles, amis, relations pour récolter des fonds pour la recherche contre la mucoviscidose pour Léa, Louis et Chloé ainsi que l'ensemble des malades.

Nous avons récolté près de 35000€ en 2017 toutes actions confondues. **MERCI ET BRAVO**

La mucoviscidose en quelques mots :

La mucoviscidose est une maladie génétique mortelle qui touche 6000 personnes en France. La protéine CFTR déficiente entraîne de graves problèmes au niveau des poumons, du pancréas, du foie, des organes génitaux et de la croissance.

Les patients sont contraints à une forte prise de médicaments (10 à 30 par jour), à une kiné-respiratoire (plusieurs fois par semaine et tous les jours en cas d'encombrement), à des aérosols avec machine (tous les jours pour certains) et à des hospitalisations régulières.

Les avancées de la recherche :

Jusqu'à présent, la recherche ne traitait que les conséquences de la maladie.

Récemment la recherche a franchi un grand pas.

Chloé bénéficie du KALYDECO depuis mai 2015 et elle va très bien mais malheureusement ce traitement ne concerne que 2% des malades. Louis bénéficie de l'ORKAMBI depuis décembre 2015 et il va bien. Léa ne bénéficie pas encore de ces nouveaux traitements révolutionnaires car elle n'a pas la mutation concernée. Il existe plus de 2000 mutations différentes.

Notre mobilisation :

Nous organisons le SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018 une journée de mobilisation avec différentes activités :

- **DONNER SON SOUFFLE** : balade à vélo de Butot à Veulettes-sur-mer et triathlon pour les plus courageux (course, natation, vélo).
- **RECOLTER DES FONDS** :
 - soirée tombola à Butot grâce à la collecte de dons ou de bons d'achats gracieusement offerts par les commerçants de Saint Valéry en Caux, Cany-Barville, Fécamp, le Havre, Rouen.
 - vente de fruits et légumes à Saint Valéry en face du crédit mutuel toute la journée grâce à de gentils donateurs (salades, pomme de terre, carotte, fruits.....).
 - création d'une page de collecte sur le site alvarum que vous pouvez consulter et suivre à l'adresse suivante : <http://www.alvarum.com/sarahdebrabandere6>.
- **LES ENTOURER DE NOTRE PRESENCE** : parcours de quad, jeux gonflables, balades à poney....

Cette journée est un moment particulier pour Léa, Chloé et Louis. La présence de chacun, les marques de tendresse, les petits mots sur la collecte, la mobilisation de tous ces gens qu'ils ne connaissent pas forcément leur donne la force de continuer à se battre au quotidien.

ON COMPTE SUR VOUS

Le samedi 29 septembre 2018

Merci par avance de toute l'aide que vous nous apporterez.

Sarah De Brabandère

06.30.26.61.77

sgardin2@wanadoo.fr